



Homepage: [www.ref-mettmenstetten.ch](http://www.ref-mettmenstetten.ch)

## Gottesdienste

**Sonntag, 1. September**

10.00 Uhr Gottesdienst  
Pfarrer Andreas Fritz  
Pfarrerin Yvonne Schönholzer  
Orgel Daniel Rüegg  
Begrüssung der neuen  
Konfirmand/Innen von Mättmi  
und Riffi, anschl. Apéro

**Sonntag, 8. September**

19.30 Uhr Abendgottesdienst  
Pfarrer Andreas Fritz  
Orgel Marina Wehrli

**Bettag Sonntag, 15. September**

10.00 Uhr Abendmahlgottesdienst  
Pfarrer Andreas Fritz  
Orgel Daniel Rüegg

**Sonntag, 22. September**

11.00 Uhr ökumenischer Familien-  
gottesdienst  
an der Chilbi



**Sonntag, 29. September**

10.00 Uhr Gottesdienst  
Pfarrer Jürgen Schultz  
Orgel Ursula Hauser

## Veranstaltungen und Konzerte

Jeden Donnerstag von 9 bis 11 Uhr  
DräSchiiibe-Kafi im Pfarrhauskeller

**Freitag, 30. August**

19.30 Uhr Neumondsingen  
Leitung Elsbeth Durrer

**Freitag, 13. September**

Ab 20.00 Nachtsamkeit  
Meditationsnacht in der Kirche  
Leitung Andreas Fritz

**Freitag, 20. September**

20.00 Uhr Benefizkonzert BRASSISSIMO  
zugunsten von Sano Prakash



**Samstag, 28. September**

19.30 Uhr Neumondsingen  
Leitung Elsbeth Durrer

## Vorankündigungen

**Samstag, 5. Oktober**

17.00 Uhr Konzert Kownacka Dorota /  
Wehrli Marina



**Freitag, 11. Oktober**

Ab 20.00 Nachtsamkeit  
Meditationsnacht in der Kirche  
Leitung Andreas Fritz

**Samstag, 19. Oktober**

10.00 Uhr Ein Seminartag zum Auftan-  
ken: für pflegende und  
begleitende Angehörige  
im Chilehuus, Reformierte  
Kirche Affoltern, Ursula Jarvis

**Montag, 28. Oktober**

19.30 Uhr Neumondsingen  
Leitung Elsbeth Durrer

## Fiire mit de Chliine

Ökumenische Feier für Kleinkinder  
Mit Maria-Rosa Agustoni und Astrid Abel

**Mittwoch, 18. September**

9.30 Uhr Kinderfeier  
in der Reformierten Kirche

## Kolibri

Ein freiwilliges Angebot für Kinder  
ab dem ersten Kindergarten  
mit Astrid Abel und Regula Tedaldi  
Kinderferientage: 7.-9. Oktober  
Einladungen folgen



## minichile

für 2. Klässler, mit Heidi Degiorgi

Gruppe A, 12.00–15.00 Uhr  
Gruppe B, 15.30–18.30 Uhr  
nächster Termin 11. September

## 3. Klass-Unterricht

mit Maya Duperrex und Astrid Abel  
Wochenlektionen,  
am Mittwoch, 7.25 Uhr im Schulhaus

## Club 4

mit Astrid Abel und Heidi Degiorgi  
Nächster Termin: 30. / 31. August

## 5. Klass – Weekend

26./27. Oktober – Details werden direkt  
an die Teilnehmer versendet

## JuKi-Unterricht

Jugendgottesdienste für Jugendliche  
6./7. Klasse  
Pfarrteam Fritz, Maurer und Mehl

Jugendgottesdienst

01. September 2019, 17.00 Uhr  
Reformierte Kirche Mettmensstetten

29. September 2019, 17.00 Uhr  
Reformierte Kirche Knonau

## «Cool@ref»

Ein Angebot für Jugendliche der 8.  
Klassen, gemeinsam mit Knonau und  
Maschwanden.  
Nächster Anlass im Herbst

## KonfirmandInnen

mit Pfarrer Andreas Fritz,  
Pfarrerin Yvonne Schönholzer  
31.8. Konfunterricht  
4.9. Begrüssungsgottesdienst  
14.9. Ausflug, 21.9. Konfunti

## Oekumenische Trauergruppe

Nächste Termine:

31. August / 28. September / 26. Oktober  
jeweils 10.00 Uhr im Zwillikerstübli  
Café Seewadel, Haus zum Seewadel  
(Details im Internet)

## Gesprächsgruppe für pflegende und begleitende Angehörige

Nächste Treffen:

Dienstag, 10. September / 8. Oktober  
Im Wöschhüsli, Reformierte Kirche  
Affoltern (Details im Internet)

**Samstag, 19. Oktober - 10.00 Uhr**

Ein Seminartag zum Auftanken  
im Chilehuus, Reformierte Kirche  
Affoltern (siehe Seite 2)

## Chilefänschter

Am Hol und Bringtag im Pfarrhauskeller  
kommt mir bei den Büchern ein dicker  
Schunggen in die Hand. „1000 places to go  
before I die“

Die Autorin, hat die – ihrer Meinung nach –  
schönsten Orte auf der Welt zusammengetra-  
gen, die zu besuchen offenbar zum touristi-  
schen Pflichtprogramm gehört, bevor wir uns  
wieder von der Erde verabschieden. Da sind  
Destinationen in Thailand, Alaska oder Fran-  
zösisch-Guyana aufgelistet. In diesem Hotel  
am Fuss des Fujiyama muss man einmal lo-  
giert haben, an jener Ecke in Melbourne einen  
Kaffee getrunken haben, diesen Wasserfall in  
Venezuela einmal bestaunt haben. etc.

Wenn ich systematisch vorgehe und mir pro  
Destination zwei Wochen Zeit nehme inklu-  
sive ein paar Tage Regenerationszeit zu Hause  
zum Wäschewaschen und Freunde besuchen,  
dann brauche ich 14000 Tage oder 38,3 Jahre  
für die 1000 places to go. Immer vorausge-  
setzt, das nötige Kleingeld geht mir nicht aus  
und der EWIGE schenkt mir ein langes Leben  
und verschont mich von Krankheiten...

Mich überzeugt die Sache irgendwie nicht.  
Ich habe meine Zweifel, ob mich die 1000  
places to go glücklicher machen, als die pla-  
ces to be an denen ich zuhause bin. Mett-  
menstetten, Türlensee, Albishorn...Und genau  
diese Destinationen sind im Buch nicht auf-  
geführt. Noch nicht einmal ein Besuch in der  
Kirche Mettmensstetten wird empfohlen. Da  
kann ja etwas nicht stimmen...!  
Pfarrer Andreas Fritz

## Erzählcafé



Nächste Termine (jew. 14.00 Uhr)

Freitag, 30. August in Affoltern a.A.  
Thema: So war das bei uns zuhause!

\*

Freitag, 27. September in Maschwanden  
Thema: Oh Wunder!

## Benefizkonzert für



## Sano Prakash

Kinderhilfsorganisation in Nepal

20. September, 20.00 Uhr  
reformierte Kirche Mettmenstetten

## BRASSI22IMO

## Kolibri-Lager



## Siebenbürgen Reise 2019



## Einladung

Ergebnisse im Gespräch

Thema: mögliche Organisation in  
einer neuen Kirchgemeinde

Samstag, 07. September 2019  
9.30 bis 14.30

Turnhalle Schachen Hedingen

Ab 09.00 Kaffee, Gipfeli / Sand-  
wich-Pause / abschliessender Apéro

Anmeldung bis 31. August 2019 an:  
sekretariat.mettmenstetten@zh.ref.ch

Weitere Projektinfos:  
www.ref-saeuliamt.ch



## Ein Tag für mich

Samstag, 19. Oktober, 10.00 Uhr  
im Chilehuus Affoltern a.A.

Die Belastungen von pflegenden und be-  
gleitenden Angehörigen und Nahesteh-  
enden sind vielschichtig (körperliche,  
psychische und organisatorische). Für die  
Unterstützungsbedürftigen tragen Pfl-  
egende Angehörige in bedeutsamem  
Masse zum Wohlergehen bei und leisten  
eine wertvolle Aufgabe für die Gesell-  
schaft. Unter Umständen stehen pfl-  
egende Angehörige unter einem Dauer-  
druck von Pflichten und Aufgaben und  
eigene Zeit ist rar. Das schlechte Gewis-  
sen kann ein steter Begleiter in diesen  
Situationen sein.

Auf längere Sicht zahlt sich eine ausrei-  
chend gute Selbstfürsorge aus, dies  
drückt sich in der Stimmung, am Ener-  
gielevel und der eigenen Gesundheit aus.  
Eine Stärkung der Kompetenzen pflegen-  
der / betreuender Angehörige ist unser  
Anliegen.

An diesem Seminartag steht darum die  
begleitende und pflegende Person im  
Zentrum!

Unsere Themen sind:

- Wo stehe ich in meiner Lebenssituation?
- Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?
- Wie mobilisiere ich meine Ressourcen?  
(oder Ressourcensuche)
- Zeit für Austausch mit Gleichbetroffenen

Der Tag soll eine „Tankstelle“ sein um  
sich gestärkt wieder den Aufgaben im  
Alltag zu stellen.

Durch den Tag führen:

Ursula Jarvis, Sozialdiakonin, DAS Ange-  
hörigen und Freiwilligen Support SVEB1  
Elena Eicher, Pflegefachfrau und Trans-  
aktionsanalytikerin Bereich Beratung

Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt  
Musikalische Zwischenverpflegung mit  
Elsbeth Schweizer, Akkordeon & Chris-  
tine Sommer, Gesang

Kosten: 50 Franken

Anmeldung bis spätestens 15. Oktober  
an [ursula.jarvis@zh.ref.ch](mailto:ursula.jarvis@zh.ref.ch) / 043 466 83 23



## Wie war das damals? Erinnerungen einer Zeitzeugin des Zweiten Weltkrieges

Ein bewegender Nachmittag im Ref. Pfarrhauskeller  
23. September 2019, 14.00 – 15.00 Uhr  
Anschliessend Kaffee und Kuchen



Beth Schildknecht, eine Zeitzeugin, wirft einen versöhnlichen Blick zurück auf ihre  
Kriegsvergangenheit in einer deutschen Grossstadt.

Originalbriefe, Bilder und Musik geben einen lebendigen Einblick in die damalige  
Zeit und in ihre Kindheit.

Wir freuen uns auf Sie, eine Anmeldung ist nicht notwendig.  
Ursula Jarvis und Jana Weiss